

令和5年7月21日

## 第25回 「ペアレント・トレーニング」リーダー養成基礎研修のご案内

発達障害をもつ子ども、ならびに家族の支援に携わる専門家を対象に、ペアレント・トレーニングプログラム実践のための研修会を下記の通り開催致します。

### 記

- 日程 : 2023年10月8日(日)・10月9日(月・祝)の2日間  
時間 : 9:30 ~ 17:00 (受付9時15分から)  
場所 : グリーンパレス本館 2F 高砂・羽衣(東京都江戸川区松島 1-38-1)  
(JR 総武線「新小岩駅」南口徒歩20分・バス「江戸川区役所前」下車徒歩2分)  
対象者 : 医療、福祉、教育、保育に携わる専門家  
内容 : プログラム(裏面)をご参照下さい  
定員 : 36名  
参加費用 : 34,000円(研修2日分)  
申し込み方法 : 右のQRコードを読み込み、参加申し込みフォームよりお申込みください。



(URL <https://forms.gle/sDdTsmmCEUXxLCJB8>)

申し込み期間 : **令和5年8月4日(金) 12:30~**

\*定員に達し次第、締め切らせていただきます。

- \*参加費はお振込みとなります。参加決定通知メールにて振込口座等をお知らせします。
- \*原則として両日参加です。

\*テキストとして

『**こうすればうまくいく 発達障害のペアレントトレーニング実践マニュアル**』  
上林靖子監修、北道子・河内美恵・藤井和子編集、中央法規 定価2100円(税込)

を使用しますので、当日、必ずお持ちくださいますようお願いいたします。

(テキスト購入希望の場合は、参加費とともに代金をお振込みください。会場でのお渡しになります。)

- \*参考図書 『読んで学べる ADHD のペアレントトレーニング むずかしい子にやさしい子育て』  
シンシア・ウィットナム著、明石書店

**\*会場は飲食持ち込み禁止です。**

**昼食はグリーンパレス内のレストラン、もしくは周辺の飲食店をご利用下さい。**

お申込み・お問い合わせ先

まめの木クリニック・発達臨床研究所

TEL 03-3671-5360

FAX 03-3671-5361

|                                       |
|---------------------------------------|
| 第 25 回 「ペアレント・トレーニング」リーダー養成基礎研修 プログラム |
|---------------------------------------|

第 1 日目：10 月 8 日（日） 9:30～17:00

| 時間            | 内容   |
|---------------|--|
| 9:30 ～ 10:15  | 「ペアレント・トレーニンググループをはじめるにあたって」（講義）<br>研修の進め方 |
| 10:15 ～ 10:25 | 休憩   |
| 10:25 ～ 12:05 | I. 「子どもの行動を 3 種類に分けましょう」                   |
| 12:05 ～ 13:05 | 昼休憩  |
| 13:05 ～ 14:15 | II. 「肯定的な注目を与えよう～ほめ方のコツ～スペシャルタイム」          |
| 14:15 ～ 14:25 | 休憩   |
| 14:25 ～ 15:35 | III. 「好ましくない行動を減らす①～上手な無視のしかた～」            |
| 15:35 ～ 15:45 | 休憩   |
| 15:45 ～ 16:45 | IV. 「好ましくない行動を減らす②～「無視」と「ほめる」の組合せ～」        |
| 16:45 ～ 17:00 | 質疑応答                                       |

第 2 日目：10 月 9 日（月・祝） 9:30～17:00

| 時間            | 内容  |
|---------------|---|
| 09:30 ～ 11:10 | V. 「子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方①～」                               |
| 11:10 ～ 11:20 | 休憩  |
| 11:20 ～ 12:20 | VI. 「子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方②～」                              |
| 12:20 ～ 13:20 | 昼休憩   |
| 13:20 ～ 14:30 | VII. 「子どもの協力を増やす方法 ～よりよい行動のチャート～」                             |
| 14:30 ～ 14:40 | 休憩  |
| 14:40 ～ 15:20 | VIII. 「制限を設ける」（講義）  |
| 15:20 ～ 15:30 | 休憩  |
| 15:30 ～ 16:00 | IX. 「学校との連携」（講義）  |
| 16:00 ～ 16:40 | 「発達障害のためのペアレント・トレーニング」（講義）<br>（講師：まめの木発達臨床研究所 代表 藤井和子 ケース・カー） |
| 16:40 ～ 17:00 | 質疑応答とアンケート：<br>研修を受けてのご意見・ご感想をお聞かせ下さい                         |

\* I～IXはペアレント・トレーニングプログラム 10 回コースの各セッション番号を示します。

\* I～VIIは**体験形式**となっており、**ロールプレイ**を行います。VIII、IXは講義形式です。

\* プログラム内容は、進行上、予告なしに変更される場合があります。予めご了承下さい。

\* テキストとして『**こうすればうまくいく発達障害のペアレントトレーニング実践マニュアル**』（中央法規出版）を使用しますので、**当日、必ずお持ちください。**