

令和6年4月15日

第26回 「ペアレント・トレーニング」リーダー養成基礎研修のご案内

発達障害をもつ子ども、ならびに家族の支援に携わる専門家を対象に、ペアレント・トレーニングプログラム実践のための研修会を下記の通り開催致します。

記

日 程： 2024年7月11日（木）・12日（金）の2日間

時 間： 9:30 ～ 17:00 （受付9時15分から）

場 所： 江戸川区立小岩区民館4F 講座講習室（東京都江戸川区東小岩6-9-14）

JR総武線「小岩駅」南口より徒歩10分／京成バス 小72「小岩警察・区民館前」下車すぐ

対 象 者： 医療、福祉、教育、保育に携わる専門家で、
ペアレント・トレーニングのグループ運営を学びたい方

内 容： プログラム（裏面）をご参照下さい

定 員： 36名

参加費用： 34,000円（研修2日分）

申し込み方法： 右のQRコードを読み込んでお申込みください。

URL：<https://forms.gle/ziCAa5yPAwybrkQW7>

申し込み期間： **令和6年5月10日（金）12:30～14:00**

※グループ実施予定の方を優先いたします。申込多数の場合は抽選とさせていただきます。参加の可否は5月末日までにメールにてお知らせいたします。



備 考： (1)原則として両日参加です。

(2)参加費はお振込みとなります。振込方法はメールにてお知らせいたします。

(3)テキストとして、下記の書籍を使用します。

『こうすればうまくいく 発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル』
上林靖子監修、北道子・河内美恵・藤井和子編集（中央法規）

お持ちの方は当日ご持参ください。

テキストの購入を希望される方はお申し込みの際に「購入希望」を選択し、参加費とともに代金をお振込み下さい。書籍は当日、会場でのお渡しとなります。

*参考図書『読んで学べる ADHDのペアレントトレーニング むずかしい子にやさしい子育て』
シンシア・ウィットム著
明石書店

まめの木クリニック・発達臨床研究所 研修担当
✉ mamenokikensyu@gmail.com
※当院への電話でのお問い合わせはご遠慮下さい

第 26 回 「ペアレント・トレーニング」リーダー養成基礎研修 プログラム

第 1 日目：7 月 11 日（木） 9:30～17:00

時間	内容
09:30 ～ 10:25	「ペアレント・トレーニンググループをはじめるにあたって」（講義） 研修の進め方 休憩
10:35 ～ 12:15	I. 「子どもの行動を 3 種類に分けましょう」 昼休憩（1 時間）
13:15 ～ 14:25	II. 「肯定的な注目を与えよう～ほめ方のコツ～スペシャルタイム」 休憩
14:35 ～ 15:45	III. 「好ましくない行動を減らす①～上手な無視のしかた～」 休憩
15:55 ～ 16:55	IV. 「好ましくない行動を減らす②～「無視」と「ほめる」の組合せ～」
16:55 ～ 17:00	質疑応答

第 2 日目：7 月 12 日（金） 9:30～17:00

時間	内容
09:30 ～ 11:10	V. 「子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方①～」 休憩
11:20 ～ 12:20	VI. 「子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方②～」 昼休憩（1 時間）
13:20 ～ 14:30	VII. 「子どもの協力を増やす方法 ～よりよい行動のチャート～」 休憩
14:40 ～ 15:20	VIII. 「制限を設ける」（講義） 休憩
15:30 ～ 16:00	IX. 「学校との連携」（講義）
16:00 ～ 16:40	「発達障害とペアレント・トレーニング」（講義） （講師：まめの木発達臨床研究所 代表 藤井和子ケースワーカー）
16:40 ～ 17:00	質疑応答とアンケート： 研修を受けてのご意見・ご感想をお聞かせ下さい

* I～IXはペアレント・トレーニングプログラム 10 回コースの各セッション番号を示します。

* I～VIIは**体験形式**となっており、**ロールプレイ**を行います。VIII、IXは講義形式です。

* プログラム内容は、進行上、予告なしに変更される場合があります。予めご了承下さい。

* テキストとして『**こうすればうまくいく発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル**』（中央法規出版）を使用しますので、**当日、必ずお持ちください。**