

2025 年 8 月 1 日

第 30 回 「ペアレント・トレーニング」リーダー養成基礎研修のご案内

近年、ペアレント・トレーニング（以下ペアトレ）が医療や福祉、教育など、幅広い領域において有効な家族支援として広がってきています。育てにくいと感じさせる子どもの行動の理由や背景にある特性はさまざまですが、精研式（まめの木式）のプログラムは、親が子どもの好ましい面に着目し、「肯定的な注目（＝ほめる）」が子どもへの関わりを中心になるように組み立てられています。

実際のペアトレのセッションで、養育者の方たちが子ども側の「ほめられる」体験をしながら関わり方のスキルを身につけていくように、本研修では専門家の方が親側の視点を持ち、体験することを大切にしています。多くの方のご参加をお待ちしております。

記

日 程： 2025 年 11 月 2 日（日）・3 日（月祝）の 2 日間

時 間： 9:30 ～ 17:00 （受付 9 時 15 分から）

場 所： 江戸川区立小岩区民館

対 象 者： 医療・福祉・教育・保育に携わる専門家で、ペアレント・トレーニングのグループ運営を学びたい方

定 員： 36 名

参 加 費： 38,500 円（税込）

テキスト：下記の書籍をテキストとして使用します。当日は必ずご持参ください。

『こうすればうまくいく 発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル』
上林靖子監修、北道子・河内美恵・藤井和子編集（中央法規）

テキストの購入を希望される方はお申し込みの際に「テキスト購入希望」を選択して下さい。
書籍は当日、会場でのお渡しとなります。

備 考： 原則として、両日参加です。1 日のみの参加は受け付けておりません。
参加費は事前のお振込みとなります。

お
申
込
み
方
法

下記の時間に申し込みフォームからお申込みください。

<https://forms.gle/U171TXFcGpubtqhY6>



2025/9/2 火 12:30 ～ 9/12 金 18:00

申込者が多い場合は抽選による決定とさせていただきます。
結果は、9/16 までにメールにてお知らせいたします。

お問い合わせ まめの木クリニック・発達臨床研究所
✉ mamenokikensyu@gmail.com
※電話でのお問い合わせは受け付けておりません

「ペアレント・トレーニング」リーダー養成基礎研修 プログラム

第1日目

時間	内容
09:30 ～ 10:25	講義「ペアレント・トレーニンググループをはじめるにあたって」 研修の進め方
	休憩
10:35 ～ 12:15	I. 子どもの行動を3種類に分けましょう 昼休憩（1時間）
13:15 ～ 14:25	II. 肯定的な注目を与えよう～ほめ方のコツ～スペシャルタイム
	休憩
14:35 ～ 15:35	III. 好ましくない行動を減らす①～上手な無視のしかた～
	休憩
15:45 ～ 16:55	IV. 好ましくない行動を減らす②～ 無視 と ほめる の組合せ～
16:55 ～ 17:00	質疑応答

第2日目

時間	内容
09:30 ～ 11:10	V. 子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方①～ 休憩
11:20 ～ 12:30	VI. 子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方②～ 昼休憩（1時間）
13:30 ～ 14:40	VII. 子どもの協力を増やす方法 ～よりよい行動のチャート～
	休憩
14:50 ～ 15:40	VIII. 制限を設ける（講義）
	休憩
15:50 ～ 16:20	IX. 学校との連携（講義）
	休憩
16:30 ～ 17:00	質疑応答とアンケート

* I～IXはペアレント・トレーニングプログラム10回コースの各セッション番号を示します。

* I～VIIは**体験形式**となっており、**ロールプレイ**を行います。VIII、IXは講義形式です。

* プログラム内容は、進行上、予告なしに変更される場合があります。予めご了承下さい。

* テキストとして『**こうすればうまくいく発達障害のペアレントトレーニング実践マニュアル**』（中央法規出版）を使用しますので、**当日、必ずお持ちください。**